NPO 法人フリースクール木のねっこ

木のねっこ通信 2 号

2015.9 発行　編集：田上

NPO 法人フリースクール木のねっこは、おかげさまで開校から丸２年経ちました。前回の発行から１年以上が過ぎてしまいました・・（汗）

2014 年度は、地域の空き古民家を修繕し、「はんぞうの家」と名付けました。週１回こども図書館を運営しています。

来年４月には福岡にある通信制高校の明蓬館高等学校サポート校広島キャンパスとして「木のねっこ高等学院」を始動します。フリースクール木のねっこの姉妹校として自然活動を共にします。

地域と教育・福祉が共につながる当たり前を取り戻す！

すべてのこどもに学びの選択の自由を！

これからも木のねっこは未来をになうこどもが生きる力をすくすく育むことができるよう、全力でサポートします。

＜目次＞

平日スクール　遠足・・２

週末一般フリースクール体験・・３

キャンプ　自然農・・４

クラブ活動　みかちゃんランチ・・５

親イズム・・６，７

みんなの寄せ書き・・８

助成金　出張カウンセリング　SNS 発信・・９

会員募集　ご寄付のお願い・・１０

☆平日フリースクール

現在フリースクールには平日生４名（うち親子組１名）、単発生６名（うち親子組５名）の生徒が在籍しています。

４歳～10 歳のこどもたちは、それぞれ個人のスタイルでフリースクールに通っています。公立学校に通いながら週３・４回木のねっこに来る子、長期休み中に来る子、月１回の子や季節ごとに長期通学など通い方はさまざま。

地域の活動場所でのこどもたちは、木登りやハンモック、ごっこ遊びや虫捕り、ものづくりやイラストなど。夏はもっぱら川遊びです。

はんぞうの家では、パズルや読書、ipad や絵画、ドリルなど静の活動を中心に過ごしています。その間スタッフはステンドグラス風の窓のお部屋で事務仕事をします。

里山を駆け巡り、思うままに体を動かす。生み出す喜びや作る楽しみを知り、自己表現する。そんなありのままの姿は、こどもの持っている力の大きさと信じ見守ることの大事さを教えてくれています。

☆遠足

遠足は、平日スクールの生徒が企画したり、スタッフが提案します。

昨年度は、龍頭峡、横川作業所へ見学体験交流、健康科学館、はそよ村草刈り、鞆の浦アート、スケート、スキー、FSC 交流木育、三段峡、うみかぜ学校交流、権現峠の自然を守る会交流、広島造幣局、はそよ村田植え、無人島海水浴に行きました。

他の団体とのつながりができ、さまざまな体験や見聞を広めたことで、こどもがぐぐんと成長する様子をみることができました。

☆週末一般フリースクール体験

週末一般フリースクール体験は、月２回、自然体験したい乳幼児からおとな、個人、親子、広く一般向けに開催しています。

午前中は山や川を探検。夏は川遊び、冬は雪遊び。自然の中で季節を感じます。お弁当を食べたらアート活動。外部指導講師や地域の方に来ていただき竹細工や陶芸をしたり、玉ねぎ染め、土粘土、昔遊び、バレエなどをします。

英語でクッキングでは、体と心にやさしいおやつを作ります。季節を感じる味わい深いメニューをボランティアスタッフさんが考えてくれています。

この週末一般フリースクール体験は、木のねっこのフリースクール事業を広く知っていただくための活動です。単発参加され気に入っていただけましたら、是非木のねっこ会員になってください！会員特典として、週末一般フリースクール体験に優先でご参加いただけます。

スケジュールはホームページに掲載中。参加希望の方はお問い合わせ下さい。

☆キャンプ

仙酔島キャンプ（4・10 月）、はそよ村農キャンプ（7・11 月）に加え、今年よりスイス村主催キャンプ（6 月）、無人島キャンプ（8 月）がありました。

ほぼ毎月キャンプがあり、準備や活動の段取りにも少しずつ慣れてきました。

キャンプはわずか１泊か２泊ですが、こどもたちが急成長する密度の濃い時間です。

言わずとも大人のしていることに興味を持ち、調理や木工に取り組んだり、年齢差のある友達と思う存分関わりあっている様子がみられます。

好きなことにじっくり取り組めるのも、キャンプの醍醐味です。

☆自然農

活動場所のそばにある木のねっこ自然農畑。2 年目ですが少しずつ実りがあります。

大豆やあずき、さつまいもが元気に成長中です。

はそよ村の自然農田んぼでは、6 月に田植えをしました。昨年とれた籾を苗に育てたものと、いただいたもち米苗、もみの直播にも初挑戦。

草取りやイノシシ柵の設置、経過観察ののち、稲刈り、脱穀・精米、新米の試食と年間を通して米作りに関わります。稔りの秋が楽しみです。

☆クラブ活動　どなたでも参加できます。興味のある方はお問い合わせください

・Team MIHARU

木のねっこ生の M さん発信のダンスクラブです。Hitomi 先生のヒップホップ・ストリートダンスレッスンは月に 1 回。1 時間のレッスンではストレッチも交えたっぷり踊ります。ダンスは地域のイベントやキャンプなどで披露し、見る人も楽しませています。ダンス好きな初心者さん大歓迎！

・木のねっこ神楽クラブ

神楽好き男子発信の神楽クラブ。先生を招き月 1 回 1 時間の練習です。

4 歳から 10 歳までのこどもさんが参加しています。手作り神楽小道具を手に、舞も少しずつサマになってきたかな！？

☆みかちゃんランチ

旬のお野菜、時間をかけ丁寧に作られた調味料などを使い、みかちゃんが心込めて手をかけて作ってくれています。9 月より毎週水曜のみ、みかちゃんランチの日となります。食育として人数限定ですが、希望者は試食もできます。お問い合わせ下さい。

☆親イズム（育児支援ワークショップ）

親イズムは入門・初級・中級・上級があり、それぞれ 3 回コースです。子育てに関心がある大人はどなたでも参加していただけます。日程、参加料金、開催場所は HP をご覧いただくか、メール・お電話でお問い合わせください。

＜入門～上級編を終了した方の感想＞

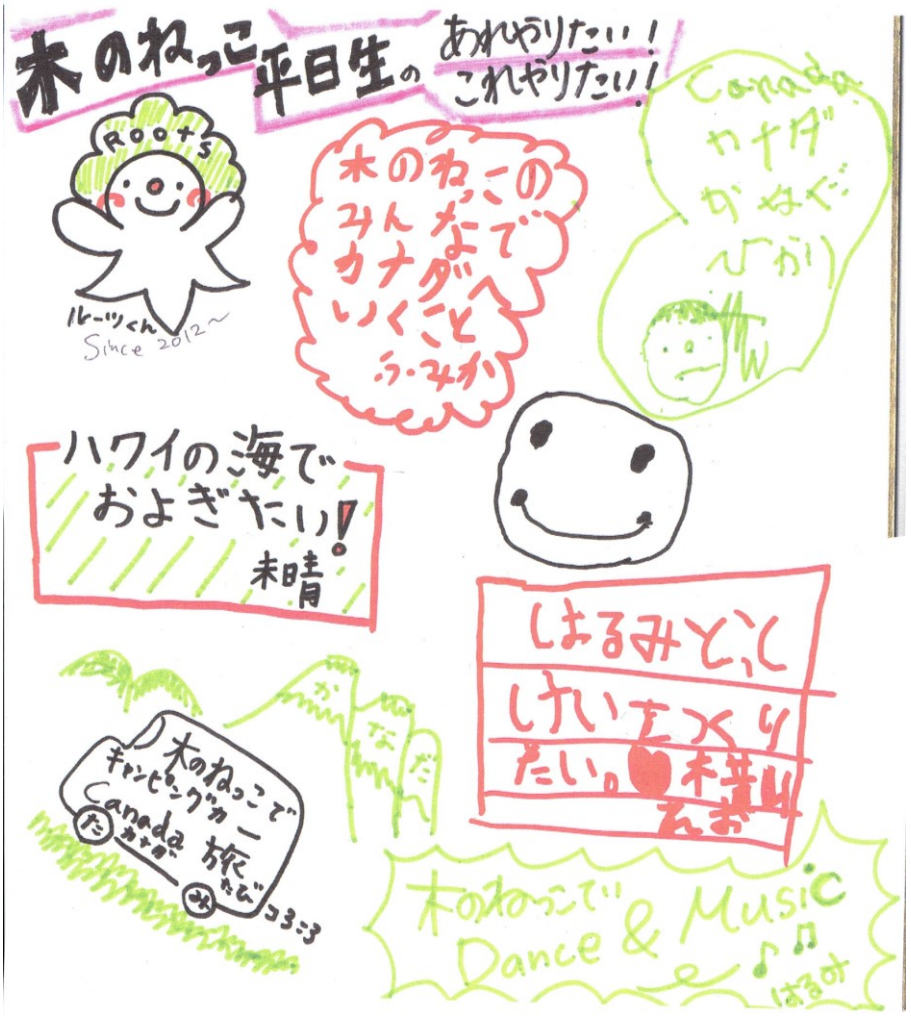
•私にとって、親イズムの時間は自分との対話の時間でした。子どもの親である自分、親の子どもである自分、個人である自分に向きあう作業は、時に苦痛でしたが、ありのままの自分、隠したい自分を認めることが出来るようになったかなと思います。親イズムの基本ルールの no judge は、周りの評価ばかり気にして自分に自信がなかった私に自分の意見に自信を持つきっかけをくれました。親イズムには他者の視点があるので、それによる気づきもあるし他者の視点を学べるのも良かったです。
（N さん）

・気づけば仕事仕事の毎日。ガチガチな頭と心のまま結婚、出産…命を育む時間を与えられ、最高に幸せなはずなのに、何かが違う　どうして、こんなに生き辛いんだろう…そんな感覚で日々を過ごしていた私…ある日、親イズムに出会ったのです。面白い感覚でした！回を重ねるごとに、自分にフォーカスしていき、忘れていた自分や気付けていなかった自分と出逢うことができました。感情的なることがあっても、その時の自分がどういう状態なのか、すぐに整理できるようになりました。今、とても「自分」が愛おしいのです。その感覚は、我が子にも伝わるはずです。母親の想いが伝われば、子供も自分自身を大切にして生きていくと信じています。その想いは、次の世代の子供たちにも繋がっていくはずです。　自分の人生を自分として生きるためのツールとして、一人でも多くのお母さんに体験していただきたいです。
（K さん）

・「親イズム」no judge。踏み入れてからの私は、歩き方が新しくなりました。自分を信じて生きる事。上級を終了した時に、小さなアートに刻んだ自分のメッセージです。自分の事が嬉しい、この気持ち。これからも、重ねていきます。
(H さん)

・わたしはシングルマザーです。フルタイム勤務、頼れる身内も近くにはおらず、親子で過ごす時間が圧倒的に少ない環境の中で、それでもより良い親子関係を築きたいと、親イズムの受講を決めました。笑い、泣き、共感し、気づきを持ち帰り、実践を繰り返し、学びを深めていきました。わたしは、自分の子どもとの関係だけでなく、自分を産んで育ててくれた両親との関係、パートナーシップに至るまで、ある種の痛みを伴いながら向き合うこととなりました。卒業しても、親のエゴは消えませんし、子どもとも、両親とも喧嘩はします w それでも、主体的に考えて、何を選択し、どう行動していくか、多角的なモノの見方ができるようになったと感じているし、何より親イズムを通して築いた人と人との関係性が、今のわたしの支えの一つとなっています。
（M さん）

・親イズム、参加できたことにまず感謝です。子どもとの関係に自信がなくてどうにかしたいというのが参加の動機でしたが、いろんなワークを通じて、すべては自分次第ということがやっと腑に落ちました。卒業してもワンデイの講座で気づきを得られたり。はんぞうの家で晴美さんとたみちゃんに会えると思うとわくわくしてきます。
（T さん）


木のねっこ平日生の
あれやりたい！
これやりたい！
ROOTS
ルーツくん
Since 2012～
木のねっこのみんなでカナダへいくこと
ふ・そ・わ
Canada
カナダかぬぐ
ひかり
ハワイの海でおよぎたい！
耕晴
しょるみとっしょ
けいきつくりたい。
木葉
ゑお
木のねっこでキャンピングカー旅
Canada
カナダ
たび
みんなで
コミュニティ
かなだ
木のねっこでDance & Music
はるみ

☆助成金（平成 27 年度）

中国ろうきん・Hm²・子ども夢基金・全労済より助成金を頂くことが決まりました。この資金は、古民家修繕、アート材料、ipad、講師謝礼金、仙酔島キャンプ活動などに使わせて頂く予定です。大切に有効に役立てていきたいと思います。

☆出張カウンセリング

横山と田上が広島市手をつなぐ育成会へ出張カウンセリングに行っています。月１回のカウンセリングは、1 年半が過ぎました。常連クライアントさんの新しい環境への旅立ちや、新しい方との出会いがありました。これからの課題や学びも多くいただいています。

☆SNS 発信

Facebook、フリースクール木のねっこホームページのブログで木のねっこの日々の様子や情報を更新しています。

躍動的な写真や日常の描写は、木のねっこの活動がよく伝わると思います。

週末一般フリースクール体験、親イズムの日程・変更も随時アップしていきます。ご参加希望の方はご確認くださいませ。

＜ホームページ＞URL:http://kinonekko.info/

＜Facebook＞特定非営利活動法人フリースクール木のねっこ

フリースクール木のねっこ親イズム、kinonekkoschool

☆会員募集

NPO 法人フリースクール木のねっこの活動を、ご支援いただける方を募集しています。（当法人の年度は８月から翌年７月までです）

正会員：法人運営に関わり、年次総会で議決権を有します。（書類での参加可能）

賛助会員：特典利用などで法人を支援。

※　共通特典

年間「週末一般フリースクール体験または主催イベント」に優先参加（実費別）できます。（定員超過の場合は先着順）

●正会員年会費（一口から）　　個人一口 8,000 円　団体一口 80,000 円

●賛助会員年会費（一口から）　個人一口 5,000 円　団体一口 50,000 円

☆ご寄付のお願い（会員年会費振込先）

当法人の活動を支える財源になります。ご協力よろしくお願いいたします。

◆他銀行からの振込

ゆうちょ銀行（コード９９００）　店名：五一八（店番５１８）

普通預金　口座番号　３９９３８２４

口座名：フリースクール木のねっこ

◆ゆうちょ間振込

記号：１５１９０　　番号：３９９３８２４１

口座名：フリースクール木のねっこ

～平日スクール生徒募集中～　　～ボランティアスタッフ募集中～

【お問い合わせ・お申し込み】

NPO 法人フリースクール木のねっこ

〒731-3362　　広島県広島市安佐北区安佐町久地下宇賀７６４７

Tel：090-8609－0320（代表　横山）　e-mail：info@kinonekko.info